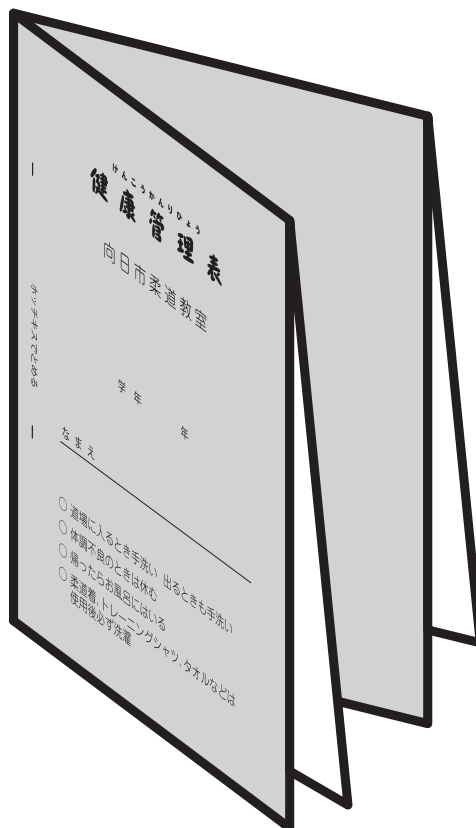


作り方

① 両面に印刷して
十文字四つ折りにする



上部の袋部分を切り取る

2カ所ホッチキスでとめる



健康管理表

向日市柔道教室

学年 年

なまえ

- 道場に入るとき手洗い 出るときも手洗い
- 体調不良のときは休む
- 帰ったらお風呂にはいる
- 柔道着、トレーニングシャツ、タオルなどは 使用後必ず洗濯



健康管理表

向日市柔道教室

学年 年

なまえ

- 道場に入るとき手洗い 出るときも手洗い
- 体調不良のときは休む
- 帰ったらお風呂にはいる
- 柔道着、トレーニングシャツ、タオルなどは 使用後必ず洗濯